

Einladung zum Workshop: Werkzeuge des Wandels



Willst du dich damit auseinandersetzen, wie du Veränderung initiieren kannst?

Dann melde dich zu unserem Workshop «Werkzeuge des Wandels» an. Transition ist eine weltweite Bürger:innenbewegung für mehr Gerechtigkeit und Achtsamkeit mit Menschen, Mitwelt und Erde, siehe www.transitiontraining.de. In diesem Workshop setzen wir uns vertieft damit auseinander, wie wir Wandel anstossen können und ins Tun kommen.

Inhalt: Vermittlung und Diskussion der Werte und Prinzipien von Transition (Wandel): persönliches Inneres, persönliches Äusseres, kollektives Inneres und kollektives Äusseres. Wir setzen uns mit Elementen des Wandels auseinander, wie zum Beispiel 'Wandelgruppe' oder 'Einfach tun'.

Trainer: Begleitet werden wir vom Transition Trainer Michael Boyle aus Wien
Gründer von www.the15minutecity.wien, mehr Infos auf LinkedIn

Wann: Samstag 26. und Sonntag 27. Oktober 2024

Wo: Spinnrad, [Spinnereiweg 15, 3004 Bern](https://www.spinnereiweg.ch)

Kosten: 200 CHF pro Person exkl. Mittagessen

Anmeldung an hallo@transitionbern.ch bis am 18.10.2024

Details zum Workshop «Werkzeuge des Wandels»



DONNERSTAG, 17. Oktober 18:30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Zur Vorbereitung schauen wir uns die beiden Filme «In Transition 1.0 und 2.0» an. Inhaltlich geht es um die Transition Bewegung und wie diese an verschiedenen Orten auf der Welt Wirkung entfaltet. Dieser Kinoabend ist freiwillig und findet in der Quartierschule Burgfeld statt, [Burgdorfholzstrasse 35, 3006 Bern](#). Freier Eintritt, Kollekte. Alle sind herzlich eingeladen.

SAMSTAG, 26. Oktober 8:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

SONNTAG, 27. Oktober 8:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Um 8:30 Uhr kannst du eintrudeln, die 200 CHF in bar bezahlen, ankommen und dich mit Kaffee oder Tee ausrüsten. Der Workshop beginnt jeweils um 9 Uhr. Am Samstagabend bist du herzlich willkommen zu bleiben, gemeinsam etwas Einfaches zu kochen und dich auszutauschen. Das ist optional für diejenigen, die den Tag noch gemütlich ausklingen lassen wollen.

Mittagessen Zum Mittagessen planen wir eine 'Teilete' und bitten alle Teilnehmer:innen eine Portion Essen zu einem Buffet beizutragen, je am Samstag und Sonntag. Wir sprechen uns im Voraus nicht ab und verlassen uns auf den glücklichen Zufall, dass es ein abwechslungsreiches Buffet wird.

Wo Spinnrad, [Spinnereiweg 15, 3004 Bern](#). Die Räumlichkeiten sind in einem gelben Haus ganz am Ende der Strasse oberhalb des ehemaligen Fabrikareals. Mehr Infos auf der Webseite www.spinnrad-bern.ch
Wichtig Es hat vor Ort keine Parkplätze, daher empfehlen wir die Anreise per ÖV oder mit dem Velo

Mitnehmen 200 CHF Bargeld, je eine Portion Essen für die Teilete zum Zmittag für Samstag und Sonntag

Kontakt hallo@transitionbern.ch und ein Zeitplan des Workshops findest du in unserem [Wiki](#).